

2023 年 4 月高等教育自学考试

精神障碍护理学试题

课程代码:03009

1. 请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。
2. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

选择题部分

注意事项:

每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题:本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的,请将其选出。

1. 诊断精神障碍必须同时满足
 - A. 症状学标准和诊断学标准
 - B. 症状学标准和疾病学标准
 - C. 诊断学标准和社会学标准
 - D. 症状学标准和社会学标准
2. 应对冲突危机时让患者消气最简单有效的方法是
 - A. 倾听
 - B. 表态
 - C. 解释
 - D. 激惹
3. “风声鹤唳草木皆兵”是一种
 - A. 错觉
 - B. 幻觉
 - C. 夸大妄想
 - D. 感知综合障碍
4. 患者听到钟表嘀嗒声的同时听到议论他的声音,这一症状是
 - A. 敏感多疑
 - B. 感知综合障碍
 - C. 反射性幻觉
 - D. 功能性幻觉
5. 幻觉是
 - A. 生动的想象
 - B. 对事物个别属性的反映
 - C. 虚假的知觉体验
 - D. 歪曲的知觉体验
6. 属思维形式障碍中异己体验的是
 - A. 思维迟缓
 - B. 被洞悉感
 - C. 模仿言语
 - D. 语词新作



7. 属思维联想障碍的是
A. 思维松弛
B. 强制性思维
C. 象征性思维
D. 超价观念
8. 下列属情感体验性障碍的是
A. 情感脆弱
B. 易激惹
C. 情感迟钝
D. 恐惧
9. 强制性哭笑常见于
A. 精神分裂症
B. 抑郁障碍
C. 脑器质性精神障碍
D. 分离转换障碍
10. 下列属“紧张症候群”症状的是
A. 强制性思维
B. 被动服从
C. 强迫性思维
D. 被控制感
11. 下列物质中，属精神活性物质的是
A. 度冷丁
B. 多奈哌齐
C. 哈伯因
D. 己酮可可碱
12. 适应障碍的主要临床症状为
A. 回避
B. 情绪行为异常
C. 警觉性增高
D. 闯入性症状
13. 属行为治疗基本理论的是
A. 图式
B. 自动化思维
C. 意识与无意识冲突
D. 学习理论
14. 属社会康复内容的是
A. 纠正性格缺陷
B. 防止疾病复发
C. 提高生活自理能力
D. 提高工作兴趣
15. 尼莫地平主要用于治疗
A. AD
B. VD
C. PTSD
D. ADHD
16. 患者莫名的表现顾虑重重，有一种大祸将至的感觉，惶惶不可终日，伴心悸、出汗、手抖，这一症状属于
A. 恐惧
B. 焦虑
C. 情感暴发
D. 病理性激情
17. 应归为抑郁发作“核心”症状的是
A. 患者称“脑子发空”
B. 患者说话东一句西一句
C. 患者干事无兴趣
D. 患者读书易疲劳



病例 2:

男性, 30 岁, 公司职员, 3 年来无端怀疑自己不是父母亲生的, 认为父母和妻子在自己的饭菜里下毒, 认为自己的想法网上都知道了, 为此恐惧紧张。经常失眠, 有时整夜不睡, 浑身大汗、心慌、憋气。

26. 首先考虑的诊断是
- A. 分离障碍
B. 惊恐障碍
C. 偏执型精神分裂症
D. 偏执性精神病
27. 治疗首选
- A. 奥氮平
B. 米氮平
C. 氯硝西泮
D. 卡马西平
28. 所服该药物的主要不良反应为
- A. 动眼危象
B. 体重增加
C. 肌张力障碍
D. 粒细胞减少
29. 入院初期护士与患者沟通时应
- A. 深入讨论思维内容让其认识症状的荒谬
B. 向患者解释思维内容的不真实性, 并让其接受
C. 避免涉及患者的精神症状
D. 以不批判的态度了解患者存在的异常思维
30. 在患者治疗阶段的康复护理中, 护士应
- A. 指导参加工娱治疗
B. 督促完成每天的生活料理
C. 安排参加病房内一般性活动
D. 安排职业技能训练

病例 3:

男性, 50 岁, 工人, 工作中因意外事故股骨骨折, 送医院手术。手术顺利, 第二天清醒。第四天出现胡言乱语, 说身上有虫爬感, 看见房间里有蝴蝶飞, 肌肉粗大震颤。既往饮白酒 30 年。

31. 首先考虑的诊断是
- A. 脑器质性疾病所致精神障碍
B. 躯体疾病所致精神障碍
C. 精神活性物质所致精神障碍
D. 急性应激障碍
32. 治疗首选
- A. 吸氧
B. 美金刚
C. 米氮平
D. 氯硝西泮
33. 康复阶段的持续药物治疗可选用
- A. 双硫仑
B. 锂盐
C. 加兰他敏
D. 喹硫平



34. 患者的主要护理问题是

- A. 营养失调低于机体需要量
- B. 急性意识障碍
- C. 不合作
- D. 自理能力缺陷

35. 安全护理措施为

- A. 限制活动范围、设专人看护
- B. 住多人房间，便于观察
- C. 指导患者呼吸放松
- D. 保证患者进食量

病例 4:

女性，30 岁，务农，结婚 5 年，与公婆、小姑子住在一起，一直郁闷，丈夫又让忍着。近两年感全身疼痛、吃东西后反酸、腹胀且性冷淡、月经紊乱、心情不好，有时心烦、坐立不安、睡眠时好时坏，平时性格心眼小且敏感。身体检查未见异常。

36. 首先考虑的诊断是

- A. 抑郁发作
- B. 躯体疾病所致精神障碍
- C. 躯体化障碍
- D. 广泛性焦虑障碍

37. 治疗首选

- A. 佐匹克隆
- B. 阿米替林
- C. 托莫西汀
- D. 氟哌啶醇

38. 本病疼痛的特点是

- A. 疼痛位置广泛
- B. 以局部剧痛为主
- C. 疼痛位置固定于某一处
- D. 疼痛部位有器质性改变

39. 对患者的心烦、坐立不安等情绪问题除药物治疗外还可采用

- A. 行为矫正
- B. 调节和放松训练方法
- C. 催眠疗法
- D. 冲击疗法

40. 护理措施为

- A. 关注患者的不适症状
- B. 否定患者的不适症状
- C. 指导患者用意志力控制疼痛
- D. 加强基础护理，满足患者的生活需求

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、名词解释题: 本大题共 5 小题, 每小题 3 分, 共 15 分。

41. 作态

42. 惊恐障碍

43. 应激源



44. 心理咨询

45. 精神康复

四、简答题：本大题共 5 小题，每小题 6 分，共 30 分。

46. 简述真性幻觉和假性幻觉的鉴别要点。

47. 简述躯体疾病所致精神障碍的主要临床共同特点。

48. 简述进食障碍患者的饮食护理。

49. 简述精神分裂症患者妄想的主要特点。

50. 简述精神发育迟滞患儿表达内心感受特点和相关安全护理措施。

五、病例分析题：本大题共 1 小题，15 分。

51. 请结合病例回答以下问题：

(1) 写出“精神检查”中划线部分①～⑤的精神症状名称（注明标号）；

(2) 结合病史及精神检查，写明症状学诊断和疾病学诊断；

(3) 写出对患者精神症状的评估内容；

(4) 写出安全护理措施内容。

男性，70 岁，初中文化，已婚，退休工人。

近 3 年来无明显原因，渐出现好忘事，经常丢三落四，买东西算错账，近 1 年明显加重，看不懂电视，不认家门，不会自己穿衣服、裤子，有时不停地唠叨，稍不如意就发脾气，说看见床下有小人，怀疑有人进房间偷了他的东西，乱翻东西，翻后到处乱扔，生活不能自理，近日不知饥饱，夜间不睡，吵闹，因病情进行加重，治疗护理困难，遂由家人送医院住院治疗。

家族史：无精神病家族史。

个人史：已退休 10 年，平素性格开朗，吸烟 30 年，量不多，会喝酒，近 5 年已戒烟酒，结婚 40 年，夫妻关系好，有一子一女。

既往史：无重大躯体疾病史。无药敏史。

入院躯体及神经系统检查未见明显异常，头颅 MRI 示脑萎缩，心理量表检查：MMSE 为 16 分。

精神检查：意识清楚，接触被动，①讲话絮絮叨叨，不知道讲的主题是什么，不知道住院当天是几月几号，不知道医院是干什么的，②记不清早上吃了什么，也说不上参加工作的时间，说不上哪年结的婚，不能做简单加减，还经常答非所问，不理解大夫的问题，称看见有小人在床下，③总觉有人进房间偷自己的东西，交谈时④经常面带微笑，问其高兴什么，患者说不清，在洗漱间洗漱时不认识镜中的自己，⑤在病区经常无故发火，有时为一点小事对陪护大骂，甚至骂护士。

